

ISONO Mentaltrainer

ISONO - das ultimative Sprach- und Mentaltrainingssystem klein - schnell - einfach - genial

„Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben, sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen“ (Lucius Seneca)

Starten Sie mit ISONO!

Wollen Sie

- mit dem Rauchen aufhören?
- eine neue Sprache lernen?
- sich neue berufliche Perspektiven öffnen?
- den Alltag viel entspannter begegnen?
- Ihren Kindern eine effektive Unterstützung zum Lernen an die Hand geben?
- Ihre sportlichen Leistungen verbessern?

Dann haben wir genau die richtigen Mentaltrainingsprogramme für Sie!



einfach – effektiv – ganz nebenbei

Wie funktioniert das ISONO Sprach- und Mentaltrainingssystem?

Die Anwendung des Systems ist ganz einfach.

Sie tragen das ISONO z.B. in seiner Tasche am Gürtel und befestigen die Schallgeber irgendwo auf der Haut. Das ist sehr einfach und behindert Sie gar nicht. Über die Schallgeber werden die Töne auf den Körper gegeben. Mit Ihren Ohren hören Sie nichts! Das ISONO Sprach- und Mentaltrainingssystem kann jederzeit und solange Sie möchten angewendet werden. Das Gerät wiegt nur etwas über 100 Gramm - ist leichter als ein modernes Smartphone. Sie werden es kaum bemerken.

Die Bedienung ist bewusst so entwickelt worden, dass der/die Anwender/in innerhalb von Minuten automatisch damit klarkommt. Einschalten - "Play" drücken, Programm auswählen und los gehts. Für technisch Interessierte gibt es aber auch einige tolle Features. Von der integrierten Aufnahmefunktion (Profi-Variante) bis zu den Profi-Einstellungsmöglichkeiten. Alles kann, nichts muss.

- Wenn Sie Lernen wollen, müssen Sie: üben, üben, üben...
- Neue Glaubenssätze verankern sich nur durch: wiederholen, wiederholen, wiederholen...
- Auch Entspannung z.B. durch Meditation, Joga oder Tai Chi erreichen Sie nur durch: üben, üben, üben....
- Daher kann Ihnen das ISONO Sprach- und Mentaltrainingsystem eine so wertvolle Hilfe sein, denn es nimmt Ihnen das permanente Wiederholen ab.
- Das fantastische ist, Sie können dabei alles tun: Arbeiten, Lesen, Bügeln oder Radfahren. So nutzen Sie Ihre Zeit optimal.
- Die permanente Beschäftigung zum Beispiel mit positiven Affirmationen kann schnell erstaunliche Wirkungen zeigen.

Wie wäre es, wenn Sie jeder Zeit - ganz nebenbei - positive Botschaften hören, Spanisch lernen oder sich auf die nächste Prüfung vorbereiten könnten?

Erfahren Sie mehr über diese faszinierende Entwicklung des Ultraschallhörens, eine Technik, die eine uralte Fähigkeit des Menschen wiederentdeckt und nun für jeden nutzbar macht.

In der Tierwelt ganz normal:

- Wale nutzen Infra- und Ultraschall im Bereich von 10 bis 200.000 Hertz.
- Delfine nutzen Ultraschall im Bereich von 7.000 bis 200.000 Hertz
- Fledermäuse nutzen Ultraschall im Bereich von 20.000 bis 120.000 Hertz

So natürlich und einfach kann Sie das ISONO Sprach- und Mentaltrainingsystem auf neue Wege zu Ihrem persönlichen Erfolg bringen.

Ausgleich der Gehirnhälften

Die linke und die rechte Gehirnhälfte ergänzen sich. Die linke Seite steht für Logik, analytisches und lineares Denken während die rechte Seite für Phantasie, Intuition und Gefühl steht. Der Nobelpreisträger Prof. Roger Prerry konnte beweisen, je stärker der Mensch beide Seiten des Gehirns beansprucht, umso mehr kommt die Entwicklung der einen Seite auch der anderen zugute. Weiter wurde festgestellt, daß die Beanspruchung der unterschiedlichen Funktionsbereiche des Gehirns die Gesamtkapazität des Gedächtnisses erhöhte.

Der Alpha-Zustand

Bereits in den Sechziger Jahren entdeckte der bulgarische Psychologe Prof. Dr. Georgi Lozanov, dass Menschen im entspannten Zustand große Mengen von Wissen abspeichern können. Dieser Zustand wird Alpha-Zustand genannt, weil er durch das Auftreten von langsamen Alpha-Gehirnwellen gekennzeichnet ist, in dem der Körper entspannt, der Geist aber noch wach ist. Lozanov konnte im wissenschaftlichen Test phantastische Lernerfolge nachweisen. Stress und Anspannung beeinträchtigen die Weiterleitung von Nervenimpulsen während des Lernvorgangs und führen zu Lernblockaden. Beim Lernen im entspannten Zustand können Informationen ungehindert fließen und werden so leichter im Gedächtnis verankert. Die Methode machte sich schnell einen Namen und wurde auch bekannt unter den Begriffen "Superlearning" oder „Alpha-Lerning“. Nachteil dieser Methoden ist, dass Sie nur mit umfangreichen Entspannungs- und Meditationsmethoden in diesen Zustand kommen. Hier kommt jetzt ISONO ins Spiel!

Stellen Sie sich vor, Sie hätten die Möglichkeit diesen optimalen Zustand der konzentrierten Entspannung sehr einfach, ganz nebenbei und effektiv zu erreichen, ohne zusätzlichen, zeitlichen Aufwand, so ganz nebenbei. Und genau das geht mit dem ISONO-Gerät. Entspannung auf Knopfdruck!